

# MENÚ

*Rainbow Natural Foods*



(469) 388-8902



# MENÚ DE BEBIDAS

**Bebida Energética de Zanahoria y Piña** \$10  
(Zanahorias, Pera, Cúrcuma, Piña y Limón)

**Bebida Verde Fibrosa** \$10  
(Col rizada, Pepino, Piña, Apio, Manzana verde y Limón.)

**Limpieza Natural** \$10  
(Espinaca, Pepino, Apio, Manzana Verde, Perejil, Limón y Aloe Vera)

**Bebida Refuerza Sangre** \$10  
(Remolacha Roja, Apio, Manzana Verde, Zanahoria)

**Bebida Antioxidante** \$10  
(Uvas, Arándanos, Kiwi, Agua De Coco y Aguacate)

**Bebida Quema Grasa de Cítricos** \$10  
(Pomelo y Naranja)

**Bebida Energizante Verde** \$10  
(Espirulina, Manzana, Pepino, Limón, y Sal del Himalaya)





# E N S A L A D A S



## **ENSALADA MEDITERRÁNEA DE SALMÓN A LA PARRILLA \$17**

Mezcla d Hojas Verdes, Espinaca,  
Tomates Cherry, Espárragos, Queso  
parmesano, Pepinos, Limón, Aguacates,  
Salmón a la Parrilla y Aderezo Italiano



## **ENSALADA SOUTHWEST DE AGUACATE A LA PARRILLA \$15**

Lechuga Iceberg, Mezcla de Hojas  
Verdes, Frijoles Negros, Maíz  
Poblano, Jitomate, Queso Cheddar,  
Limón, Pepino, Aguacate, Aderezo  
de Jalapeño, Pollo a la Parrilla.



## **ENSALADA JARDÍN DELICIAS \$15**

Mezcla de Hojas Verdes, Espinaca, Uvas,  
Fresas, Arándanos Azules, Arándanos  
Secos, Nueces Pecanas, Almendras  
Laminadas, Queso de Cabra, Pollo a la  
Parrilla o Pollo Crujiente



## **CÉSAR GRILLÉ \$13**

Lechuga Romana, Pollo a  
la Parrilla, Crutones, Queso  
y Aderezo César



## **ENSALADA DE POLLO CRUJIENTE CON MIEL \$15**

Lechuga Romana, Mezcla de Hojas  
Verdes, Pepino, Tomates Cherry,  
Almendras Laminadas, Huevos  
Duros, Aderezo de Mostaza y Miel,  
Pollo Crujiente y Crutones



## S Á N D W I C H E S



**SÁNDWICH DE PAVO  
AHUMADO Y TOCINO CON  
MAYONESA CHIPOTLE \$11**

Pavo Ahumado, Mezcla de Hojas Verdes, Tocino, Jitomate, Aguacate, Relish de Cebolla y Mayonesa Chipotle



**TOSTADA DE  
AGUACATE \$11**

Aguacate Machacado, Jitomate Fresco, Cebolla en Rodajas, 2 Huevos Duros, con Sal y Pimienta

## Y O G U R E S



**PUDÍN DE CHÍA CON  
COCO Y FRUTAS \$8**

Pudín De Chía Con Coco, Frambuesas, Moras, Kiwis y Bananas



**YOGUR GRIEGO CON  
FRUTAS Y GRANOLA \$10**

Yogur Griego, Fresas, Kiwi, Arándanos, Granola, y Almendras Laminadas



# YOGUR ORGÁNICO PROBIÓTICOS



**YOGUR ORGÁNICO  
PROBIÓTICO \$10**

Fresa Banana



**YOGUR ORGÁNICO  
PROBIÓTICO \$10**

Arándano



**YOGUR ORGÁNICO  
PROBIÓTICO \$10**

Rambuesa

## P O S T R E S



**DELICIAS DE PAN DE  
CALABACÍN \$20**

Calabacín, Pan de Jengibre,  
Nueces y Pacanas



**PAN DE JENGIBRE,  
CALABACÍN Y PISTACHO \$20**

Calabacín, Pan de Jengibre,  
Nueces y Pistachio



**PAN DE JENGIBRE,  
CALABACÍN Y NUECES \$20**

Calabacín, Pan de Jengibre,  
Nueces y Almendras